



Κομοτηνή, 05/06/2026

## Δελτίο τύπου ΔΙΑΑΜΑΘ

«Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος 2026: “Έκκληση για παγκόσμια δράση υπέρ του κλίματος”»

Η 5<sup>η</sup> Ιουνίου έχει καθιερωθεί από τον Οργανισμό των Ηνωμένων Εθνών ως η Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος με στόχο την ενίσχυση της ευαισθητοποίησης και της δράσης για την προστασία του περιβάλλοντος. Για την Ημέρα Περιβάλλοντος του 2026 χρησιμοποιείται το σύνθημα “**Τώρα για το κλίμα**” - “**Now for climate**” ( #NowForClimate) και επικεντρώνεται στην κλιματική αλλαγή, στα επείγοντα σήματα που στέλνει η Γη και στο είδος της απόκρισης την οποία επιλέγουμε από τη μεριά μας. Η παγκόσμια εκστρατεία του Προγράμματος Ηνωμένων Εθνών για το περιβάλλον μας καλεί όλους να παρέμβουμε, να προχωρήσουμε παραπέρα με τις επιλογές μας και να αντιμετωπίσουμε την κλιματική κρίση. Το ερώτημα δεν είναι πλέον αν υπάρχει η κλιματική αλλαγή, αλλά πώς την αντιμετωπίζουμε και πόσο γρήγορα συμβαίνει.

Εδώ και μία δεκαετία από την υπογραφή της Συμφωνίας του Παρισιού, ο κόσμος συνεχίζει να εκπέμπει αέρια του θερμοκηπίου με ταχύτητες ρεκόρ. Αυτές οι εκπομπές, οι οποίες προέρχονται κυρίως από την καύση ορυκτών καυσίμων, υπερθερμαίνουν τον πλανήτη και αλλάζουν το κλίμα της Γης με καταστροφικούς τρόπους. Ο πλανήτης στέλνει προειδοποιητικά σήματα με την άνοδο της στάθμης της θάλασσας, τις μαινόμενες πυρκαγιές, τους επίμονους καύσωνες, το λιώσιμο των παγετώνων, τις όλο και πιο συχνές καταρακτώδεις βροχές και τις συνακόλουθες καταστροφικές πλημμύρες. Ωστόσο, οι ειδικοί λένε ότι η ανθρωπότητα έχει ακόμη χρόνο για να περιορίσει τις εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου και να αποφύγει τα χειρότερα της κλιματικής αλλαγής. Παρά τις καθυστερήσεις εμφανίζονται θετικά σημάδια σε κάθε γωνιά του πλανήτη όπως η αύξηση των ηλιακών συλλεκτών, οι πόλεις που επανασχεδιάζονται πιο φιλικές και βιώσιμες για τους ανθρώπους, η αύξηση της προστασίας και ο σεβασμός των προστατευόμενων περιοχών της φύσης, η βελτίωση στη διαχείριση των απορριμμάτων και άλλα.

Η λανθασμένη διαχείριση των απορριμμάτων αποτελεί επίσης σημαντικό παράγοντα που επιτείνει την κλιματική αλλαγή. Όταν πετάμε κάτι στα σκουπίδια, η «ζωή» του δεν τελειώνει εκεί. Ο τρόπος που θα το διαχειριστούμε στη συνέχεια επηρεάζει άμεσα τις εκπομπές των αερίων του θερμοκηπίου. Υπάρχουν τρεις κύριοι τρόποι με τους οποίους τα απορρίμματα συνδέονται με την κλιματική αλλαγή. Πρώτον, η παραγωγή μεθανίου στους χώρους ταφής. Όταν τα οργανικά απόβλητα (υπολείμματα τροφών, ξύλα, χαρτιά) θάβονται σε μια ανεξέλεγκτη χωματερή ή σε έναν χώρο υγειονομικής ταφής (ΧΥΤΑ), αποσυντίθενται σε συνθήκες έλλειψης οξυγόνου (αναερόβια). Αυτή η διαδικασία παράγει το μεθάνιο το οποίο είναι ισχυρό αέριο του θερμοκηπίου και συμβάλλει στην παγίδευση της θερμότητας στην ατμόσφαιρα. Δεύτερον, η ανεξέλεγκτη καύση απορριμμάτων ή ακόμα και η οργανωμένη αποτεφρωτική επεξεργασία χωρίς προηγμένη διαλογή, απελευθερώνει μεγάλες ποσότητες διοξειδίου του άνθρακα και άλλων τοξικών μικροσωματιδίων στην ατμόσφαιρα. Ιδιαίτερα η καύση πλαστικών, τα οποία παράγονται από ορυκτά καύσιμα, απελευθερώνει «κλειδωμένο» άνθρακα απευθείας στο περιβάλλον. Τρίτον, η συνολική θεώρηση του κύκλου ζωής των προϊόντων. Κάθε φορά που απορρίπτουμε ένα αντικείμενο, για παράδειγμα ένα πλαστικό μπουκάλι ή ένα αλουμινένιο κουτάκι, αντί να το ανακυκλώσουμε, η βιομηχανία αναγκάζεται να εξορύξει νέες πρώτες ύλες και να καταναλώσει

τεράστιες ποσότητες ενέργειας για να το φτιάξει από το μηδέν. Αυτή η ενέργεια προέρχεται συνήθως από πετρέλαιο, λιγνίτη ή φυσικό αέριο, αυξάνοντας τις παγκόσμιες εκπομπές διοξειδίου του άνθρακα. Η βελτίωση της διαχείρισης των απορριμμάτων μπορεί να επέλθει με απλές, καθημερινές επιλογές όπως τη μείωση και επαναχρησιμοποίηση, την κομποστοποίηση και την ανακύκλωση.

- **Μείωση και Επαναχρησιμοποίηση:** Η προτιμότερη επιλογή είναι αυτή που δεν παράγει σκουπίδια ή που παράγει τις μικρότερες ποσότητες απορριμμάτων. Λιγότερη παραγωγή απορριμμάτων σημαίνει λιγότερες εκπομπές ρύπων από τις μονάδες επεξεργασίας απορριμμάτων.
- **Κομποστοποίηση:** Η διαλογή των οργανικών αποβλήτων, όπως π.χ. υπολείμματα φαγητού, κλαδέματα και ξερά φύλλα, στην πηγή και η μετατροπή τους σε λίπασμα (κομπόστ) γίνεται με την παρουσία οξυγόνου δηλαδή αερόβια. Έτσι παράγεται διοξείδιο του άνθρακα αντί για το μεθάνιο και παράλληλα το χώμα εμπλουτίζεται με ιχνοστοιχεία και συγκρατεί καλύτερα τον άνθρακα.
- **Ανακύκλωση:** Η χρήση ανακυκλωμένων υλικών μειώνει δραματικά την απαίτηση ενέργειας. Για παράδειγμα, η ανακύκλωση αλουμινίου απαιτεί 95% λιγότερη ενέργεια σε σχέση με την παραγωγή του από την εξόρυξη και επεξεργασία του αρχικού πετρώματος του βωξίτη.

Οι λύσεις για το κλίμα ξεκινούν με δράση και κάθε δράση μικρή ή μεγάλη έχει σημασία. Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος αλλά και καθημερινά είναι δυνατό να αναζητηθούν ιδέες και πρακτικοί τρόποι για να βοηθήσετε στην οικοδόμηση ενός ασφαλέστερου και υγιέστερου μέλλοντος για το περιβάλλον του πλανήτη μας. Παρακάτω υπάρχουν σχετικές προτάσεις και ιδέες που μπορείτε να ακολουθήσετε:

### 1. Έξυπνη μετακίνηση (περπάτημα, ποδήλατο ή μέσα μαζικής μεταφοράς).

Οι μεταφορές αποτελούν μία από τις μεγαλύτερες πηγές εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου ένα μεγάλο μέρος των οποίων προέρχεται από την οδήγηση αυτοκινήτου. Η απαλλαγή από το αυτοκίνητο μπορεί να εξοικονομήσει έως και 2 τόνους εκπομπών διοξειδίου του άνθρακα ετησίως.

### 2. Περιορισμός της κατανάλωσης ενέργειας

Η χρήση λιγότερης ηλεκτρικής ενέργειας, η οποία εξακολουθεί να προέρχεται κυρίως από την καύση ορυκτών καυσίμων, είναι ένας από τους ταχύτερους και φθηνότερους τρόπους μείωσης των εκπομπών. Μικρές αλλαγές, όπως η μετάβαση σε φωτισμό τύπου LED και ενεργειακά αποδοτικές συσκευές, το πλύσιμο των ρούχων σε χαμηλή θερμοκρασία νερού και το στέγνωμα των ρούχων στον αέρα, μπορούν να κάνουν σημαντική διαφορά. Δεδομένου ότι η παραγωγή υλικών αγαθών όπως τα τηλέφωνα και οι υπολογιστές είναι επίσης μια ενεργοβόρα διαδικασία, σκεφτείτε να διατηρήσετε τις συσκευές σας για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα και να τις επισκευάσετε εάν χαλάσουν, αντί να τις απορρίψετε.

### 3. Αποδοτικότερες κατοικίες

Τα συστήματα θέρμανσης και ψύξης, όπως οι καυστήρες και τα κλιματιστικά, καταναλώνουν μεγάλες ποσότητες ενέργειας. Επομένως, μπορείτε να ρυθμίσετε ελαφρώς τον θερμοστάτη σας - είτε προς τα πάνω είτε προς τα κάτω - για να ελαχιστοποιήσετε την κατανάλωσή τους. Εάν οι υψηλές θερμοκρασίες αποτελούν πρόβλημα, μπορείτε να επενδύσετε σε αυτό που είναι γνωστό ως παθητική ψύξη. Επιλογές όπως οι ανακλαστικές στέγες, ο εγκάρσιος αερισμός και η φυσική σκίαση μπορούν να μειώσουν τις εσωτερικές θερμοκρασίες έως και 8°C. Για μεγαλύτερο αντίκτυπο στις εκπομπές ρύπων, μπορείτε να βελτιώσετε τη μόνωση του σπιτιού σας ή/και να μεταβείτε σε αντλία θερμότητας, ένα πιο αποδοτικό τύπο συστήματος θέρμανσης και ψύξης σε σχέση με παλαιότερες τεχνολογίες.

### 4. Επιλογές στη διατροφή

Οι επιλογές στη διατροφή έχουν σημασία ακόμη και στην εκστρατεία κατά της κλιματικής αλλαγής. Τα τρόφιμα ζωικής προέλευσης, ειδικά το κόκκινο κρέας, συνδέονται με τις υψηλότερες εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου. Ενώ τα τρόφιμα φυτικής προέλευσης, όπως τα φρούτα, τα λαχανικά, τα δημητριακά

ολικής αλέσεως, τα φασόλια, τα μπιζέλια, οι ξηροί καρποί και οι φακές, είναι γενικά πιο φιλικά για το κλίμα. Γι' αυτό, δοκιμάστε να ακολουθείτε μια διατροφή πλουσιότερη σε λαχανικά και φρούτα, η οποία παρέχει ενέργεια και θρεπτικά συστατικά από διάφορες ομάδες τροφίμων, μειώνοντας παράλληλα υπερεπεξεργασμένα και βιομηχανοποιημένα τρόφιμα.

#### **5. Μην σπαταλάτε φαγητό**

Η σπατάλη τροφίμων σημαίνει σπατάλη της ενέργειας, της γης, του νερού και των λιπασμάτων που δαπανήθηκαν για την παραγωγή τους. Ο προγραμματισμός των γευμάτων, η αγορά μόνο όσων χρειάζονται, η σωστή αποθήκευσή τους και η χρήση των περισσευόμενων τροφών μπορούν να βοηθήσουν στη μείωση των αποβλήτων. Κάνοντας αυτές τις μικρές αλλαγές, όχι μόνο θα μειώσετε τις εκπομπές αερίων ρύπων και θα εξοικονομήσετε πόρους για τις μελλοντικές γενιές αλλά θα εξοικονομήσετε και χρήματα. Αν χρειαστεί να απορρίψετε τρόφιμα, σκεφτείτε να κάνετε κομποστοποίηση των υπολειμμάτων. Αυτό μπορεί να μειώσει σημαντικά την ποσότητα μεθανίου και διοξειδίου του άνθρακα - δύο κοινά αέρια του θερμοκηπίου - που απελευθερώνονται από τα οργανικά απόβλητα.

#### **6. Προστατέψτε τα δάση**

Τα δάση είναι ζωτικής σημασίας στη μάχη κατά της κλιματικής αλλαγής. Αποθηκεύουν τεράστιες ποσότητες άνθρακα που ευθύνεται για την κλιματική αλλαγή, ο οποίος, εάν απελευθερωθεί στην ατμόσφαιρα, θα μπορούσε να επιδεινώσει την κλιματική κρίση. Μπορείτε να προστατεύσετε αυτά τα κρίσιμα οικοσυστήματα επιλέγοντας βιώσιμα προϊόντα ξύλου και χαρτιού και υποστηρίζοντας τις προσπάθειες για την αναβίωση των δασών.

#### **7. Αγοράστε λιγότερα υλικά αγαθά και χρησιμοποιήστε τα για περισσότερο χρόνο**

Όλα όσα αγοράζουμε έχουν μια τιμή άνθρακα. Για παράδειγμα, απαιτείται ενέργεια - που συχνά προέρχεται από ορυκτά καύσιμα - για την εξόρυξη πρώτων υλών, την κατασκευή ενός προϊόντος και την αποστολή του σε όλο τον κόσμο. Ένας από τους πιο αποτελεσματικούς τρόπους για να μειώσετε τις εκπομπές αερίων είναι απλώς να καταναλώνετε λιγότερα υλικά αγαθά και προϊόντα. Επισκευάστε ό,τι μπορείτε, επαναχρησιμοποιήστε ό,τι έχετε και ανακυκλώστε όποτε είναι δυνατόν.

#### **8. Χρησιμοποιήστε τη φωνή σας - και τις επιλογές σας.**

Μιλώντας ανοιχτά, υποστηρίζοντας πολιτικές φιλικές προς το κλίμα και κάνοντας συνειδητές επιλογές ως καταναλωτές, ψηφοφόροι και μέλη της κοινότητας, τα άτομα μπορούν να οδηγήσουν σε ευρύτερες αλλαγές.

Οι σωστές επιλογές μας στην καθημερινότητά μας όπως για παράδειγμα η έξυπνη μετακίνηση, η εξοικονόμηση ενέργειας, η σωστή διαχείριση των απορριμμάτων μας, είναι από τους πιο άμεσους τρόπους που έχουμε ως πολίτες για να μειώσουμε το προσωπικό μας ανθρακικό αποτύπωμα. Τα άτομα από μόνα τους δεν μπορούν να λύσουν την κλιματική κρίση αλλά οι προσωπικές επιλογές μπορούν να βοηθήσουν στη μείωση των εκπομπών, να επηρεάσουν τις αγορές και να οικοδομήσουν υποστήριξη για ευρύτερη δράση. Οι ενέργειές μας μπορούν να βοηθήσουν στην αλλαγή κανόνων και συστημάτων με την πάροδο του χρόνου και την συνακόλουθη αλλαγή κουλτούρας. Από τις ανανεώσιμες πηγές ενέργειας και την αποκατάσταση των οικοσυστημάτων έως τους βιώσιμους τρόπους ζωής και την καινοτομία, η δράση για το κλίμα αφορά την επανεξέταση του τρόπου με τον οποίο ζούμε, εργαζόμαστε και φροντίζουμε τη Γη.

Περισσότερες πληροφορίες για την Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος μπορούν να βρεθούν στον ιστοχώρο <https://www.worldenvironmentday.global/> και πληροφορίες για την καμπάνια του 2026 εδώ: <https://www.worldenvironmentday.global/2026/about/2026-campaign>



Πηγή Φωτογραφίας και πληροφοριών: <https://www.worldenvironmentday.global/>